

Journées cantonales de formation en éducation physique et sportive

« *Ensemble, vivons l'éducation physique* »

Collaboration - Coopération

10 et 11 septembre 2019

Conférence

En solitaire, mais bien entouré

Alan Roura, navigateur professionnel

Bref descriptif

À 26 ans, Alan Roura s'est fait une place dans le paysage de la course au large. Après plusieurs courses entre 2013 et 2015, il devient en 2016 le plus jeune navigateur à boucler un Vendée Globe, le tour du monde à la voile en solitaire, sans escale et sans assistance. Soutenu par ses sponsors, il repart dès 2017 pour une nouvelle campagne de 4 ans, mêlant projet sportif et gestion d'entreprise. Objectif : Vendée Globe 2020 ! Alan pointera le travail d'équipe sous-jacent et indispensable à la réalisation de ces objectifs et exploits sportifs



ALAN ROURA

Title sponsor



Official sponsors



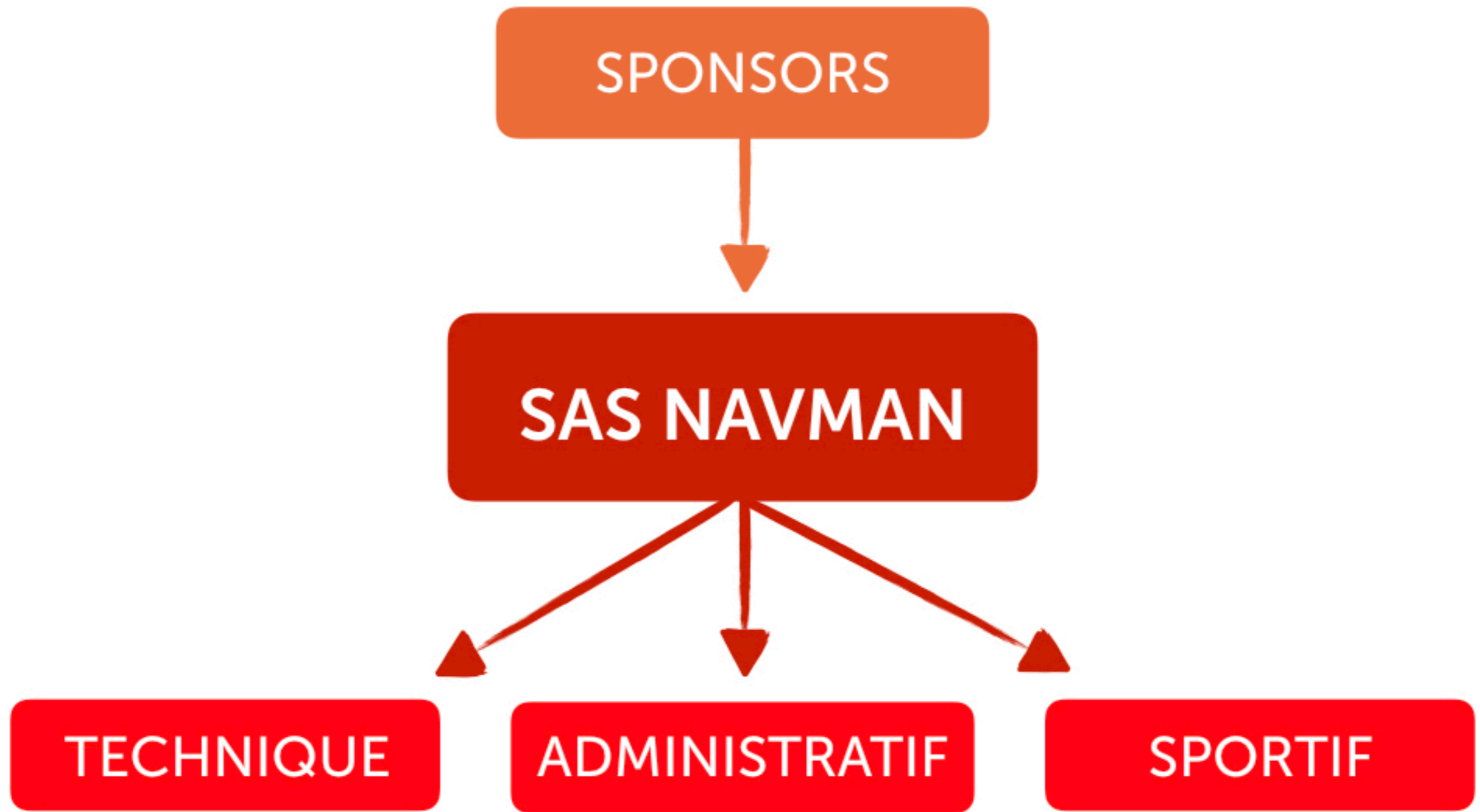
Partners





Naviguer en solitaire : Un travail d'équipe

Une structure au service du projet



Une équipe de 6 personnes



Alan ROURA
Skipper



Gilles AVRIL
Directeur technique



Delphine LARGENTON
Responsable Administratif
& Finances



Cyril ENJALRAN
Boat Captain



Alexis MONIER
Préparateur technique



Aurélia MOURAUD
Responsable Communication
Presse & Partenaires

#Multitâches

Une équipe soudée et solidaire



Alan ROURA
Skipper



Gilles AVRIL
Directeur technique

Cellule
sportive

Alan : Skipper et chef d'entreprise

Gilles : Directeur technique

- ➔ Constitution de l'équipe (recrutements, tâches, planning...)
- ➔ Planning technique (chantiers, modifications...)
- ➔ Programme sportif

+ **MANAGEMENT** : gestion d'équipe

Une équipe soudée et solidaire



Alan ROURA
Skipper



Delphine LARGENTON
Responsable Administratif
& Finances

Cellule
entreprise

Alan : Skipper et chef d'entreprise

Delphine : Responsable administratif et finances

- ➔ Administratif, Social et Comptabilité au quotidien
- ➔ Gestion du budget

Une équipe soudée et solidaire



Alan ROURA
Skipper



Gilles AVRIL
Directeur technique



Cellule
technique



Cyril ENJALRAN
Boat Captain



Alexis MONIER
Préparateur technique

- ➔ Constitution de l'équipe (recrutements, tâches...)
- ➔ Mise en oeuvre technique (chantiers, modifications...)
- ➔ Vérification du bateau (performance, sécurité...)

Une équipe soudée et solidaire



Aurélia MOURAUD
Responsable Communication
Presse & Partenaires



Delphine LARGENTON
Responsable Administratif
& Finances

Cellule
logistique

- ➔ **Déplacements** de l'équipe (départs et arrivées de course...) :
 - Transports
 - Logement
 - Administrations étrangères
 - Vie quotidienne (repas, dépenses diverses...)
- ➔ **Déplacement et accueil des partenaires**

Une équipe aux objectifs communs

Bonne tenue
du **projet**

+

optimisation des
conditions de navigation
pour Alan

Cellule
sportive

Cellule
technique

Cellule
entreprise

Cellule
logistique

➔ **Optimisation de la performance**

Exemple : Record de l'Atlantique Nord

VIDÉO

#Record2019



Atlantique Nord : Top départ !



Exemple : Record de l'Atlantique Nord

→ Enjeux techniques

1/ 2,5 mois de chantier

- Optimisation du bateau en vue de :
 - Traversée en solitaire
 - Traversée de l'Atlantique NORD
 - Transatlantique en double
- respect du **cahier des charges** initial
- respect des **délais**

2/ Remise à l'eau du bateau

- manutentions lourdes
- respect des **délais**

3/ Convoyage vers les Etats-Unis

- **2 semaines** de mer : timing à respecter
- éviter la casse

Exemple : Record de l'Atlantique Nord

→ Enjeux logistiques

1/ Déplacement aux Etats-Unis

- 6 personnes à loger
 - Skipper
 - Équipe navigante
 - Équipe communication
- 4 Arrivées par la mer / 4 départs par avion
- **Alan** : Arrivée par avion / Départ par la mer

→ Problématique : **VISA**

2/ Période inconnue de Stand-by

- **Adaptation** logement et transports
- Départ du bateau et du skipper : administration US lourde

Exemple : Record de l'Atlantique Nord

→ Enjeux sportifs

1/ Inscription

- Visite du comité officiel : validation du type de bateau
- Paiement
- Après la traversée : **Validation** du record

2/ Dégâts convoyage et Stand-by

- Réparations express
- Pression de la fenêtre météo

3/ Fenêtre météo idéale

- Veille constante : départ imminent possible
- **Cellule de routage** autorisée sur les records
= Bon choix des intervenants extérieurs

4/ Pendant la traversée : Tenir le rythme

- Veille quotidienne : routeurs + équipe technique + com
- Adaptation constante à l'état du skipper et du bateau



2019

- ▶ **Juillet** : Record de la traversée de l'Atlantique en monocoque et en solitaire
- ▶ **3 Août** : Rolex Fastnet Race (en double)
- ▶ **18 Septembre** : Défi Azimut (en double)
- ▶ **27 Octobre : Transat Jacques Vabre**
 - ▶ Transatlantique en double entre Le Havre - Salvador de Bahia

2020

- ▶ **10 Mai** : The Transat (solo)
- ▶ **24 Mai** : Transat New-York - Vendée (solo)
- ▶ **Septembre** : Défi Azimut (solo)
- ▶ **8 Novembre : Vendée Globe**
 - ▶ Tour du monde sans escale et sans assistance en solitaire



Tour du monde par les trois caps

Vidéo : Record de l'Atlantique Nord



ALAN ROURA

Title sponsor



Official sponsors



Partners



Media



Suppliers

