

Journées de formation continue EPS pour enseignants spécialistes: Et si on partait en camp?

Dernière mise à jour le 13 novembre 2018

Cette année, l'UER EPS et la Filière Formation continue de la HEP Vaud, en collaboration avec le service de Jeunesse et Sport du canton de Vaud, vous propose de partir en camp. Deux doubles journées de formation prendront place à la Maison du Sport de Leysin.

Cette formation permet une réflexion entre professionnelles et professionnels et met en scène différentes composantes du métier de maîtresse et maître d'éducation physique. La thématique est centrée sur l'organisation et la conduite des camps sportifs d'hiver. Partir en camp est une occasion riche et fructueuse pour chaque enfant et le maintien de cette offre est une opportunité que les enseignantes et enseignants d'éducation physique du canton doivent pouvoir proposer dans chaque établissement. Au travers d'une première journée de plein air, les formatrices et formateurs engagés proposent des activités motivantes et adaptées à nos élèves. En début de soirée, à la Maison du Sport vaudois de Leysin, les participantes et participants sont répartis dans 3 différents ateliers-débats: les valeurs, la gestion de la sécurité et la complexité administrative des camps sont discutées, en regard avec la réalité du terrain. La finalité de ces échanges est de proposer un texte fort et commun aux maîtresses et maîtres d'éducation physique qui prend position en faveur des camps sportifs. Dans la deuxième journée, chaque participant choisit deux ateliers parmi les 6 proposés. Ils présentent des activités sportives complémentaires possibles en camp.

Renouvellement des reconnaissances J+S: les directives J+S s'appliquent. Un questionnaire en ligne est proposé aux intéressées et intéressés qui participent aux deux jours de formation.

Lieu, dates et inscriptions

Maison du Sport Vaudois à Leysin

[Accéder au site web de la Maison du Sport Vaudois](#)

- soit le vendredi 8 et le samedi 9 février 2019
- soit le vendredi 15 et le samedi 16 février 2019

[Accéder au formulaire d'inscription](#)

Délai d'inscription: 16 novembre 2018

Ateliers à choix du vendredi (9h00 à 17h00)

Snowboard

Découvrir le freestyle avec des formes ludiques et variées en passant de la piste au snowpark. Vivre de nouvelles expériences en groupe et se sentir à



[Cliquez pour télécharger l'affiche](#)

l'aise pour encadrer les élèves dans ce type de pratiques.

Ski alpin

Vivre des émotions dans des activités (slalom, park, freestyle, ...) que les élèves apprécient et dans lesquels parfois nous pouvons nous sentir démunis.

Ski de fond

En ski classique ou en skating, découverte du biathlon et de formes d'organisation innovantes et ludiques.

Télémark

L'intérêt de proposer le télémark à l'école pour varier l'utilisation des espaces et viser de nouveaux transferts.

Excursions à ski

La nature sous une autre forme, en équipe vers un sommet, à la force de notre condition physique.

Ateliers-débats à choix du vendredi soir (17h00 à 18h30)

Valeurs

Les valeurs en camp! Quels enjeux? Pour quels bénéfices et quelles contraintes?

Sécurité

Et si nous partions en camp en toute sécurité, quelles implications? Quel engagement?

Administration

Une organisation clé en main versus une gestion autonome d'un camp. De quelle(s) accompagnement(s) disposons-nous pour organiser un camp?

Ateliers à choix du samedi (9h00 à 11h00 et 13h00 à 15h00)

Activités en salle de sport et condition physique

Dans plusieurs stations de ski, des salles de sport sont à disposition des classes. Lors de cet atelier, différentes activités de condition physique, notamment en lien avec les capacités de coordination, sont proposées. Les circuits et postes présentés pourraient aussi faire partie d'un cycle de préparation précédant le camp.

Excursions en raquettes

Préparer une excursion en raquette à neige en toute sécurité demande une préparation soignée. Quel est l'équipement adapté à nos élèves? Comment doit-on gérer l'effort? Quel tracé choisir? Comment gérer les différences dans le groupe? L'atelier aborde aussi l'aspect important de la protection et la découverte du milieu naturel hivernal en montagne.

Patinoire

Le patinage et les activités de glace jouissent d'une popularité grandissante et se profilent comme des activités alternatives lors des camps. Cet atelier présentera de manière ludique un répertoire élargi d'activités de patinage. L'équipement, la sécurité et l'organisation de l'enseignement seront abordés afin de vous donner une palette de compétences utiles à votre rôle d'enseignante et enseignant d'eps.

Curling

Cet atelier proposera une découverte de ce sport et questionnera sa pratique avec des élèves dans un contexte d'activité annexe en camp de glisse: Quelle faisabilité? Quels apprentissages? Quels objectifs

poursuivre?

Piscine / Natation

Une autre approche de l'eau, en camp!

Jeux coopératifs

Le camp de ski est très souvent l'occasion de vivre ensemble et de développer les compétences sociales des élèves. Cet atelier axé sur la coopération entre pairs a pour but de vous faire vivre des situations de jeux coopératifs réutilisables avec vos élèves lors de ces camps.

[Accueil](#) > [Actualités et agenda](#) > [Actu HEP](#) > [Formation continue EPS: Et si on partait en camp?](#)