

Informations cours J+S HEP sport de neige du dimanche 26 au vendredi 31 janvier 2020 ski alpin et snowboard

destinées aux étudiant·e·s
TOUTES et TOUS



Haute école pédagogique du canton de Vaud
UER Didactiques de l'éducation physique et sportive
Jeunesse + Sport du canton de Vaud

Places limitées

hep/ Formation dans les sports de neige : enrichir votre palette de compétences

Formation de base du 26 au 31 janvier 2020

Séances d'informations (C33-520):

Vendredi 4 octobre	12h00 - 12h30 13h15 - 13h45
Lundi 28 octobre	13h15 - 13h45

Informations et inscription: www.hepl.ch sur la page d'actualités de l'UER EPS.

Délai d'inscription: 4 novembre 2019

ATTENTION en principe

FORMATION QUI AURA LIEU TOUS LES 2 ANS

-> 2022

Formation dans les sports de neige : un atout en plus !



- Cette formation s'adresse aux moniteurs du groupe cible « sport des jeunes » (10-20 ans). Pour organiser un camp avec des élèves plus jeunes (5-10 ans) la reconnaissance « sport des enfants » est nécessaire.
- Cette formation complémentaire apporte de nombreux avantages tels : obtenir la reconnaissance de moniteur J+S (ski, snowboard), augmenter ses compétences techniques dans la discipline choisie, conduire des entraînements de qualité, pouvoir organiser des camps scolaires en hiver, apporter des subventions à l'organisation.
- Un recyclage a lieu tous les 2 ans (en 2022)

- Le prix de cette formation est de 550 francs (490.- avec le Magic Pass)
- Une demande de soutien financier est possible au « Fonds Social et Culturel de la HEP ». Au plus vite!
- Il est de la responsabilité des étudiants en stage B, tous programmes confondus, de faire une demande de congé auprès de leur direction d'établissement.

J+S HEP - S. Weber octobre 2019

- Chacun·e reçoit une allocation de perte de gain (APG)
 - Environ 372.- si « étudiant·e traditionnel·le » sans rémunération.
- Stage A (BP 1^{ère} et 2^e, S1 et S2 semestre 1 ou 3) **si non rémunéré** -> **Service des assurances sociales**,
Place Chauderon 7, Case postale 5032, 1002 Lausanne, APG versée à l'étudiant
- Stage A **si rémunéré (dès 160 heures dans les 12 derniers mois)** -> à votre employeur actuel et calcul au prorata du gain
- Stage B -> à la Direction de l'école -> DGEO ou DGEP (cela permet de payer le remplaçant, à négocier)
- Stage **A+** (BP3^è, semestre 5) rémunéré par la HEP, donc APG envoyée à la HEP et calcul au prorata de l'indemnité

J+S HEP - S. Weber octobre 2019

- L'organisation de cette formation est gérée par J+S Vaud. Une facture sera adressée avant Noël par le Service J+S, en cas de désistement, les frais facturés se montent à 100.- SFr.
- Les inscriptions se font directement sur la page prestation de formation de l'UER EPS
- Elles sont prises dans l'ordre d'arrivée et nous acceptons **36** participants en ski et **8** au snowboard

J+S HEP - S. Weber octobre 2019

- Formulaire d'inscription
- <https://form.jotform.com/62594196704969>

hep/ haute école pédagogique vaud

Inscriptions journées Jeunesse et Sport

Votre inscription est définitive, merci de vérifier vos agendas et vos contraintes HEP et de stage. Nous serons obligés de vous facturer des frais administratifs en cas de désistement après le délai d'inscription du 4 novembre 2019.

Inscription obligatoire à l'une des 2 journées suivantes: *

Je m'inscris à la journée d'évaluation du samedi 7 décembre 2019 au prix de CHF 60.-

Je m'inscris à la journée d'évaluation du samedi 4 janvier 2020 au prix de CHF 60.-

Je m'inscris à la formation en *

Ski

Snowboard

Information pour le Snowboard : un minimum de 8 participant-e-s est nécessaire afin que le cours soit ouvert, sans cela nous vous inviterons à rejoindre le cours 2x 3 jours (du 25 au 26 janvier 2020 et du 7 au 9 février 2020)

- Evaluation des aptitudes lors des journées préparatoires pour entrer en formation
OBLIGATOIRE -> 2 jours à choix pour les Etudiant·e·s de la HEP
- Il faut avoir des km sous les semelles des skis et snowboard
- Matériel moderne de ski ou de snowboard

J+S HEP - S. Weber octobre 2019

- Skier sur un ski
- <https://www.youtube.com/watch?v=Pe-EhBlzZbl>
- Skis //
- <https://www.youtube.com/watch?v=IGDkZMI9n9s>

J+S HEP - S. Weber octobre 2019

- ↓ Campus
- Culture et sport
- Sport
- Culture
- Fonds HEP Vaud
- Semestra.ch

Culture et sport

La HEP Vaud offre à ses étudiantes et ses étudiants culturelles et sportives: profitez-en, tout est à portée

Sport

Vous souhaitez pratiquer une activité physique? La HEP Vaud vous offre une grande diversité d'activités sportives sur le campus.

Culture

Expositions, chœur, théâtre: la Haute école pédagogique propose à ses étudiants et à ses collaborateurs une offre culturelle variée.

Fonds social et culturel

Si votre situation économique est délicate ou que vous souhaitez simplement mettre sur pied un événement culturel ou sportif à la HEP Vaud? Le Fonds peut vous aider.



Communiqués Séance PEERS Lausanne

Formation J+S dans les sports de neige

La Haute école pédagogique du canton de Vaud, en collaboration avec Jeunesse et Sport du canton de Vaud, propose une formation de base en ski ou en snowboard pendant l'intersemestre. 3



INFOS sur le site internet

J+S HEP - S. Weber octobre 2019

Programme PROVISoire



Formation de base J+S HEP - du dimanche 28 janvier au vendredi 2 février 2018 à Leysin



	dimanche 28 janvier	lundi 29 janvier	mardi 30 janvier	mercredi 31 janvier	jeudi 1er février	vendredi 2 février	
Matin	8h45 Rendez-vous devant départ Télécabine Berneuse à Leysin	8h00 Théorie du concept Pédagogique et méthodologique	8h00 Théorie conception d'un camp	8h00 Test de sécurité	08h00 Derniers préparatifs et déplacement de la journée d'enseignement (par classe)	-	
	Concept technique	Concept pédagogique	Concept méthodologique	Pédago. + méthodo. + tech.	Enseignement	Workshops	
	SKI Aspect social à travers la technique Commitments dans la classe et lien avec le futur rôle de moniteur SKI : virages parallèles / appliquer / varier	SKI Leçon du débutant De la prise en charge du novice, aux premiers changements de direction	SKI Travail sur les niveaux d'apprentissage et d'enseignement au travers de différentes mises en situations et formes.	SKI Travail sur les niveaux d'apprentissage et d'enseignement au travers de différentes mises en situations et formes	SKI Enseignement avec classes d'application En principe à Isenau	SKI Selon conditions : Traçage Park & Pipe Sauts Neige non préparée	
	<i>Repas de midi sur les pistes</i>						
Après-midi	Concept technique	Concept pédagogique	Pédago. + méthodo.	Pédago. + méthodo. + tech.	Enseignement	Évaluation du cours	
	SKI Découverte du modèle technique : Situations présentes et leurs implications Relations de causes à effets : Éléments - mouvements clés Familles de formes	SKI Forme(s) évaluée(s) : lien avec le manuel clé et le concept pédagogique Vidéo : "observer-corriger", Pose de critères d'observation	SKI Découverte des niveaux d'apprentissage et d'enseignement au travers de différentes mises en situation et de différentes formes.	SKI Travail technique par niveau Utilisation de la vidéo mobile	SKI Enseignement avec classes d'application	Feedback personnel aux participants par les chefs de classe + ski en formation	15h30
	16h30	Fin de la journée sur la neige	Fin de la journée sur la neige	Fin de la journée sur la neige	Fin de la journée sur la neige	Information J+S	
	Intendance	Feedback de la journée (par classe)	Feedback de la journée (par classe)	Feedback de la journée (par classe)	Préparation individuelle à l'entretien théorique		
	17h30	17h à 18h30	17h00 à 18h30	Dès 17h00	17h00-19h00	16h30	
	Théorie : Infos générales, Concept de formation J+S, évaluation, journée d'enseignement, commitments.	Distribution des thèmes d'enseignement et analyse vidéos (par classe)	Attribution des thèmes pour la création des vidéos (par classe)	Création de vidéos par classe	Examen théorique oral : entretien sur la base de la leçon d'enseignement (Seul ou en duo)	Clôture du cours	
	18h40	18h40	18h40	18h40	19h10	17h00	
Rapport des chefs de classe	Rapport des chefs de classe	Rapport des chefs de classe	Rapport des chefs de classe	Rapport des chefs de classe	Rapport des chefs de classe		
<i>Repas du soir à l'hôtel</i>				<i>Repas sur les pistes</i>		<i>Repas du soir</i>	
Soir	20h30	20h30	Préparation de l'enseignement	20h (environ)	21h30	Ski VD PH 6802.17	
	Théorie du concept technique	Théorie sur la sécurité		Descente aux flambeaux (lampe frontale)	Présentation et projection des vidéos des classes	SW & CA le 17.11.17	

IMPORTANT : Chaque participant doit se munir de quoi écrire pour la pratique sur la neige - Programme sous réserve de modifications

EVALUATION DES APTITUDES

Snowboard

Déscription	Critères
Basic turn carvé 4-6 virages carvés dans un terrain facile.	<ul style="list-style-type: none">• Carvé• L'image du virage (fermés, réguliers et enchaînés)• Sécurité
Ollie, valse 2 vales, dans la traversée, 360° chacune. 2 Ollies dans la ligne de pente (fulbase).	<ul style="list-style-type: none">• Valse (rotation dans la valse, sortie de la valse)• Ollie (Décollage sur 1 jambe, atterrissage sur les 2)• Degré de démonstration
Virage par rotation dérapé en arrière (switch) 4 - 6 virages déclenché avec pré- co-rotation dans une pente moyenne.	<ul style="list-style-type: none">• Structure (pré- co)• L'image du virage (fermés, réguliers et enchaînés)• Sécurité

J+S HEP - S. Weber octobre 2019

EVALUATION DES APTITUDES

Ski

Déscription	Critères
Maîtrise de pente <ul style="list-style-type: none">• Variantes de virages adaptées au terrain• Tricks (formes de saut et formes combinées) possibles• Piste préparée et non préparée en terrain de difficulté moyenne	<ul style="list-style-type: none">• Variations adaptées au terrain• Sécurité
Virages coupés (carving) <ul style="list-style-type: none">• 6-8 virages enchaînés et fermés• Piste bien préparée de déclivité moyenne	<ul style="list-style-type: none">• Images des virages (fermés, réguliers, enchaînés)• Sécurité
Skier sur 1 ski <ul style="list-style-type: none">• 6-8 virages enchaînés sur 1 ski (changement inclus)• Piste bien préparée, en terrain de difficulté simple à moyenne	<ul style="list-style-type: none">• Equilibre• Sécurité• Fluidité du mouvement

J+S HEP - S. Weber octobre 2019