

# Informations cours J+S HEP sport de neige du dimanche 24 au vendredi 29 janvier 2021 ski alpin

destinées aux étudiant·e·s  
TOUTES et TOUS

hep/ haute  
école  
pédagogique  
vaud



Haute école pédagogique du canton de Vaud  
UER Didactiques de l'éducation physique et sportive  
Jeunesse + Sport du canton de Vaud

Places limitées

FORMATION DANS LES SPORTS DE NEIGE  
DU 24 AU 29 JANVIER 2021

Enrichissez vos compétences!

Séances d'informations

Lundi 5 octobre 2020  
12h00 - 12h30, C33-620

Mardi 27 octobre 2020  
13h15 - 13h45, C33-620

Délai d'inscription: 6 novembre 2020

Informations et inscription sur la page  
actualité de l'UER EPS

hep/



ATTENTION en principe

FORMATION QUI AURA LIEU TOUS LES 2 ANS

-> 2023

ET COVID-19???

Aucune décision à ce jour du maintien ou de l'annulation de cette formation

## Voici comment nous protéger: **mesures de lutte contre le coronavirus** dans la formation des cadres J+S et esa de l'OFSP



- ✓ **Règles d'hygiène et de conduite** de l'OFSP:
    - Il est impératif de respecter les règles d'hygiène et de conduite de l'Office fédéral de la santé publique: [www.ofsp-coronavirus.ch](http://www.ofsp-coronavirus.ch)
    - L'utilisation de l'application SwissCovid est recommandée en vue de faciliter le traçage des contacts.
  - ✓ **Port du masque obligatoire** dans les cours J+S et esa:
    - Le port du masque doit être systématique pendant toutes les activités communes, tant durant les leçons théoriques ou pratiques que les pauses et les déplacements.
    - Il est possible, sur instruction de la direction du cours, de renoncer au port du masque pour pratiquer des activités sportives intensives ou dans l'eau ainsi que lors de l'enseignement en plein air si les distances peuvent être respectées.
    - L'OFSP distribue un masque de protection par personne et par journée de cours (et dispose d'une réserve de 20%).
  - ✓ **Groupes limités à 30 personnes** au maximum, pas de mélanges entre les groupes:
    - Il est impératif d'éviter les contacts avec des participants d'autres cours/modules/groupes.
    - Lorsqu'un cours rassemble plus de 30 participants, il convient de constituer des sous-groupes, qui doivent rester les mêmes tout au long du cours et ne doivent en aucun cas se mélanger.
    - Chaque sous-groupe peut compter 30 personnes au maximum.
    - Des mesures permettant d'éviter le mélange des sous-groupes (échelonnement des déplacements dans le temps, subdivision des salles, etc.) doivent être mises en place.
- Il incombe à la direction du cours de faire respecter les mesures ainsi que de collecter, au moyen de listes, les données utiles au traçage des contacts (nom, prénom, adresse, n° de téléphone et courriel).

5.10.2020

J+S HEP - S. Weber octobre 2020

# Formation dans les sports de neige : un atout en plus !



- Cette formation s'adresse aux moniteurs du groupe cible « sport des jeunes » (10-20 ans). Pour organiser un camp avec des élèves plus jeunes (5-10 ans) la reconnaissance « sport des enfants » est nécessaire.
- Cette formation complémentaire apporte de nombreux avantages tels : obtenir la reconnaissance de moniteur J+S (ski), augmenter ses compétences techniques dans la discipline choisie, conduire des entraînements de qualité, pouvoir organiser des camps scolaires en hiver, apporter des subventions à l'organisation.
- Un recyclage a lieu tous les 2 ans (en 2023)



- Le prix de cette formation est de 550 francs (490.- avec le Magic Pass)
- Une demande de soutien financier est possible au « Fonds Social et Culturel de la HEP ». Au plus vite!
- Mercredi 4 novembre 2020  
-> délai pour dépôt des dossiers 30 octobre 2020
- Il est de la responsabilité des étudiants en stage B, tous programmes confondus, de faire une demande de congé auprès de leur direction d'établissement.



- Chacun·e reçoit une allocation de perte de gain (APG)
  - Environ 372.- si « étudiant·e traditionnel·le » sans rémunération.
- Stage A (BP 1<sup>ère</sup> et 2<sup>e</sup>, S1 et S2 semestre 1 ou 3) **si non rémunéré** -> **Service des assurances sociales**,  
Place Chauderon 7, Case postale 5032, 1002 Lausanne, APG versée à l'étudiant
- Stage A **si rémunéré (dès 160 heures dans les 12 derniers mois)** -> à votre employeur actuel et calcul au prorata du gain
- Stage B -> à la Direction de l'école -> DGEO ou DGEP (cela permet de payer le remplaçant, à négocier)
- Stage **A+** (BP3<sup>e</sup>, semestre 5) rémunéré par la HEP, donc APG envoyée à la HEP et calcul au prorata de l'indemnité



- L'organisation de cette formation est gérée par J+S Vaud. Une facture sera adressée avant Noël par le Service J+S, en cas de désistement, les frais facturés se montent à 100.- SFr.
- Les inscriptions se font directement sur la page prestation de formation de l'UER EPS
- Elles sont prises dans l'ordre d'arrivée et nous acceptons **36-44** participants en ski.

- Formulaire d'inscription
- <http://form.jotform.com/91923556617970>

## Inscriptions Jeunesse et Sport, ski, journées tests et semaine de formation

Votre inscription est définitive, merci de vérifier vos agendas et vos contraintes HEP et de stage. Nous serons obligés de vous facturer des frais administratifs en cas de désistement après le délai d'inscription du 6 novembre 2020.

### Inscription obligatoire à l'une des 4 journées suivantes: \*

- Je m'inscris à la journée d'évaluation du samedi 12 décembre 2020 au prix de CHF 60.-
- Je m'inscris à la journée d'évaluation du samedi 13 décembre 2020 au prix de CHF 60.-
- Je m'inscris à la journée d'évaluation du samedi 9 janvier 2021 au prix de CHF 60.-
- Je m'inscris à la journée d'évaluation du samedi 10 janvier 2021 au prix de CHF 60.-

### Je m'inscris à la formation en \*

- Ski

5.10.2020

- Evaluation des aptitudes lors des journées préparatoires pour entrer en formation  
**OBLIGATOIRE -> 4 jours à choix pour les Etudiant·e·s de la HEP**
- Il faut avoir des km sous les semelles des skis
- Matériel moderne de ski

- Skier sur un ski
- <https://www.youtube.com/watch?v=Pe-EhBlzZbl>
- Skis //
- <https://www.youtube.com/watch?v=IGDkZMl9n9s>

↓ Campus

Culture et sport

Sport

Culture

Fonds HEP Vaud

# Culture et sport

## La HEP Vaud offre à ses étudiants culturelles et sportives: profitez-en

### Sport

Vous souhaitez pratiquer une activité physique? La HEP Vaud vous offre une grande diversité d'activités sportives sur le campus.



### Formation dans les sports de neige: enrichissez votre palette de compétences!

Dernière mise à jour le 24 septembre 2020

Une opportunité est mise en place depuis 6 ans afin d'enrichir la palette de vos compétences dans le domaine du sport à l'école. La HEP Vaud en collaboration avec Jeunesse et Sport du canton de Vaud propose une formation de base en ski ou en snowboard pendant l'intersemestre.

3LS comité, salle C33-819 de 10h à 12h

<https://etudiant.hepl.ch/cms/accueil/campus/culture-et-sport/fonds-hep-vaud.html>

### Culture

Expositions, chœur, théâtre: la Haute école pédagogique offre à ses étudiants et à ses collaborateurs une offre culturelle riche et variée.

### Fonds social et culturel

Si votre situation économique est délicate ou que vous souhaitez simplement mettre sur pied un événement culturel, le Fonds social et culturel de la HEP Vaud peut vous aider.

### Covid-19: Mesures en vigueur jusqu'au 25 octobre

Mise à jour: 28/09/2020. Merci de prendre connaissance du "Plan de protection" actualisé par le Comité de direction et qui s'adresse à l'ensemble de la communauté HEP Vaud ainsi qu'à nos usagers sur site. Il est valable jusqu'au 25 octobre. [Toutes les informations](#)



Cette formation complémentaire apporte de nombreux avantages tels: obtenir la reconnaissance de moniteur ou monitrice J+S ski ou snowboard, accroître ses compétences techniques dans la discipline choisie, conduire des entraînements de qualité, pouvoir organiser des camps scolaires, apporter des subventions à l'établissement scolaire.

Cette semaine de formation s'adresse à l'ensemble des étudiants inscrits à la HEP au bénéfice d'un bon niveau de ski ou de snowboard, elle aura lieu du 24 au 29 janvier 2021.

Désormais, cette formation sera planifiée tous les deux ans.

Le prix est de 550.- francs par étudiant. Chacun reçoit une allocation de perte de gain (APG). Une demande de soutien financier est possible au «Fonds social et culturel de la HEP».



Cliquez pour télécharger l'affiche

### Formation dans les sports de neige: enrichissez votre palette de compétences!

Une opportunité est mise en place depuis 6 ans afin d'enrichir la palette de vos compétences dans le domaine du sport à l'école. La HEP Vaud en collaboration avec Jeunesse et Sport du canton de Vaud propose une formation de base en ski ou en snowboard pendant l'intersemestre. [Lire la suite](#)



INFOS sur le site internet  
5.10.2020



	dimanche 26 janvier	lundi 27 jan	lundi 27 jan	lundi 27 jan	jeudi 30 janvier	vendredi 31 janvier	
Matin	8h45	8h00	8h00	8h00	08h00	-	
	Rendez-vous devant départ Télécabine Berneuse à Leysin	<b>Théorie</b> du concept Pédagogique et méthodologique	<b>Théorie conception d'un camp</b>	Test de sécurité	Derniers préparatifs et déplacement de la journée d'enseignement ( <b>par classe</b> )	<b>Intendance</b>	
	<b>Concept technique</b>	<b>Concept pédagogique</b>	<b>Concept méthodologique</b>	<b>Pédago .+ méthodo. + tech.</b>	<b>Enseignement</b>	<b>Workshops</b>	
	<b>SKI</b> Aspect social à travers la technique Commitments dans la classe et lien avec le futur rôle de moniteur <b>SKI</b> : virages parallèles / appliquer / varier	<b>SKI</b> <b>Leçon du débutant</b> De la prise en charge du novice, aux premiers changements de direction	<b>SKI</b> Travail sur les niveaux d'apprentissage et d'enseignement au travers de différentes mises en situations et formes.	<b>SKI</b> Travail sur les niveaux d'apprentissage et d'enseignement au travers de différentes mises en situations et formes	<b>SKI</b> Enseignement avec classes d'application En principe à Isenau	<b>SKI</b> <b>Selon conditions :</b> Traçage Park & Pipe Sauts Neige non préparée <b>stade de salom réservé</b>	
<b>Repas de midi sur les pistes</b>							
Après-midi	<b>Concept technique</b>	<b>Concept pédagogique</b>	<b>Pédago .+ méthodo.</b>	<b>Pédago .+ méthodo. + tech.</b>	<b>Enseignement</b>	<b>Évaluation du cours</b>	
	<b>SKI</b> <b>Découverte du modèle technique :</b> Situations présentes et leurs implications Relations de causes à effets : Éléments - mouvements clés Familles de formes	<b>SKI</b> <b>Forme(s) évaluée(s) :</b> lien avec le manuel clé et le concept pédagogique  <b>Vidéo :</b> "observer-corriger", Pose de critères d'observation	<b>SKI</b> Découverte des niveaux d'apprentissage et d'enseignement au travers de différentes mises en situation et de différentes formes.	<b>SKI</b> Travail technique par niveau + <b>workshops</b>	<b>SKI</b> Enseignement avec classes d'application	Feedback personnel aux participants par les chefs de classe + ski en formation	
	16h30	Fin de la journée sur la neige	Fin de la journée sur la neige	Fin de la journée sur la neige	Fin de la journée sur la neige	15h30	
	<b>Intendance</b>	Feedback de la journée ( <b>par classe</b> )	Feedback de la journée ( <b>par classe</b> )	Feedback de la journée d'enseignement ( <b>par classe</b> )	Préparation individuelle à l'entretien théorique	Information J+S	
	17h30	17h à 18h30	17h00 à 18h30	Dès 17h00	17h00-19h00	16h30	
	<b>Théorie : Infos générales, Concept de formation J+S, évaluation, journée d'enseignement,</b>	Distribution des thèmes d'enseignement et analyse vidéos ( <b>par classe</b> )	Attribution des thèmes pour la création vidéos/questionnaire ( <b>par classe</b> )	<b>Création vidéo/questionnaire par classe</b>	<b>Examen théorique oral :</b> entretien sur la base de la leçon d'enseignement ( <b>en duo</b> )	Clôture du cours	
	18h40	18h40	18h40	18h40	19h10	17h00	
	Rapport des chefs de classe	Rapport des chefs de classe	Rapport des chefs de classe	Rapport des chefs de classe	Rapport des chefs de classe	Rapport des chefs de classe	
	<b>Repas du soir à l'hôtel</b>				<b>Repas sur les pistes</b>	<b>Repas du soir</b>	Chef de cours: S. Weber Chef-fe-s de classe: F. Jungo J. Gessoney, F. Grandchamps, M. Hofmeiseter, R. Maksay
	20h15	20h15	Préparation de l'enseignement	20h (environ)	21h30		
<b>Théorie du concept technique</b>	<b>Théorie sur la sécurité</b>	<b>Descente aux flambeaux (lampe frontale)</b>		Présentation et projection vidéo/questionnaire par classe			

5.10.2020

IMPORTANT / Chaque participant doit se munir de quoi écrire pour la pratique sur la neige - Programme sous réserve de modifications

version du 13 janvier 2020

# EVALUATION DES APTITUDES

The logo consists of the word "Ski" in a bold, red, sans-serif font, positioned on the right side of a solid blue rectangular background.

## Déscription

### Maîtrise de pente

- Variantes de virages adaptées au terrain
- Tricks (formes de saut et formes combinées) possibles
- Piste préparée et non préparée en terrain de difficulté moyenne

## Critères

- Variations adaptées au terrain
- Sécurité

### Virages coupés (carving)

- 6-8 virages enchaînés et fermés
- Piste bien préparée de déclivité moyenne

- Images des virages (fermés, réguliers, enchaînés)
- Sécurité

### Skier sur 1 ski

- 6-8 virages enchaînés sur 1 ski (changement inclus)
- Piste bien préparée, en terrain de difficulté simple à moyenne

- Equilibre
- Sécurité
- Fluidité du mouvement

Examen pratique  
du CM J+S

**Ski**

Evaluation:  
1 = insuffisante  
2 = suffisante  
3 = bon  
4 = très bon



