



Haute école pédagogique du canton de Vaud
UER Didactiques de l'éducation physique et sportive
Filière Formation continue attestée

JOURNÉES CANTONALES DE FORMATION CONTINUE
POUR LES ENSEIGNANT·E·S SPÉCIALISTES D'EPS

ENGAGER ET IMPLIQUER LES ÉLÈVES EN EPS

5 et 6 septembre 2023
de 8h00 à 16h15

Conférences : Aula de la HEP Vaud
Avec la participation d'Yves Débonnaire,
formateur ASF et consultant de la RTS
Ateliers : Dorigny, Lausanne

Informations et inscriptions
www.hepl.ch/actus
Inscriptions obligatoires
Délai d'inscriptions: 30 juin 2023

hepl

5 et 6 septembre 2023
8h15 à 16h30 (selon programme)
Aula des Cèdres & Dorigny

Journées cantonales 2023 de formation continue en
EPS pour les enseignant·e·s spécialistes d'EPS

ENGAGER ET IMPLIQUER LES ÉLÈVES EN EPS

Ces nouvelles journées nous donneront l'occasion de nous plonger dans l'une des plus vives préoccupations du corps enseignant d'EPS : motiver les élèves !

Ce temps de formation continue, reconduit dans son format habituel, vous permettra d'aborder la thématique « Engager et impliquer les élèves en EPS » sous différents aspects, complémentaires, en vue d'un enrichissement personnel :

- S'ouvrir au questionnement : Comment impliquer les élèves dans nos cours ? Pourquoi ceux-ci font-ils et elles preuve d'engagement et d'implication, ou non ?
- Interroger nos pratiques professionnelles et s'ouvrir à de nouvelles expériences.
- Développer et enrichir nos actions d'enseignement grâce à l'apport de recherches menées sur le sujet, des pratiques vécues en commun et de partages d'expériences.

Informations et inscriptions www.hepl.ch/actus
Inscriptions obligatoires. Délai d'inscriptions: 30 juin 2023

PROGRAMME

MARDI 5 SEPTEMBRE 2023

08h15 Accueil – HEP Lausanne, Aula des Cèdres

08h30 Ouverture :
Vanessa Lentillon-Kaestner, responsable de l'UER EPS
Catherine Bonnat, responsable de la Filière Formation continue attestée

08h45 Conférence de Yves Debonnaire : « Engager les jeunes dans l'activité physique par le jeu »

09h35 Pause

10h00 Conférences de Nicolas Burel et Cédric Roure
(UER EPS) à partir d'entretiens d'enseignant·e·s d'EPS

11h30 Co-intervention HEP/SEPS de Annabelle Grandchamp et Florian Etter

12h00 Repas libre

13h30 Ateliers – UNIL, Dorigny

16h15 Apéritif – UNIL, Cafétéria du Centre Sport & Santé

MERCREDI 6 SEPTEMBRE 2023

08h30 Ateliers – UNIL, Dorigny

11h15 Espace d'échanges – UNIL, entrée SOS 2

12h00 Repas libre

13h30 Ateliers – UNIL, Dorigny

16h15 Conclusion – UNIL, SOS2

16h30 Fin de la formation

Informations et inscriptions www.hepl.ch/actus
Inscriptions obligatoires. Délai d'inscriptions: 30 juin 2023

PLAN DU SITE 1

Matinée du mardi 5 septembre 2023 à l'Aula de la HEP Vaud :



Informations et inscriptions www.hepl.ch/actus
Inscriptions obligatoires. Délai d'inscriptions: 30 juin 2023

PLAN DU SITE 2

Ateliers du mardi après-midi 5 et du mercredi 6 septembre 2023 à l'UNIL Dorigny :



Informations et inscriptions www.hepl.ch/actus
Inscriptions obligatoires. Délai d'inscriptions: 30 juin 2023

Descriptif des conférences

Yves Débonnaire ouvrira ce temps de conférences en apportant son regard et son expérience de formateur à l'ASF. Il partagera des vécus et des situations en lien avec l'engagement des jeunes dans l'activité physique par le jeu.

En partant d'entretiens effectués avec des enseignant·e·s d'EPS du canton de Vaud, les conférenciers aborderont la thématique de l'engagement des élèves dans les leçons d'EPS. Comment faire face à une motivation fluctuante des élèves ? Comment créer des situations d'apprentissage motivantes ? Comment faire perdurer l'engagement des élèves de leçon en leçon ? Autant de questions qui seront traitées en croisant les discours du terrain et les apports de la recherche en haute école.

Une co-intervention HEP/SEPS visera à rappeler les enjeux prioritaires du cadre cantonal d'évaluation, ainsi que les principales modifications apportées aux six évaluations cantonales du cycle 3, dont la possibilité d'utiliser la co-évaluation en EPS.

L'observation par les pairs constitue une ressource pédagogique intéressante pour favoriser l'engagement des élèves en EPS. Le contexte non noté de l'EPS vaudoise offre des conditions favorables à la mise en place d'évaluations sommatives à visée formatrice dans lesquelles les élèves sont acteurs. La co-évaluation peut permettre de les impliquer davantage.

Informations et inscriptions www.hepl.ch/actus
Inscriptions obligatoires. Délai d'inscriptions: 30 juin 2023

Descriptifs des ateliers

ATELIER 1 :

Olympic days

Magali Bovas et Armelle Chantepie Laurent

Descriptif Les journées sportives sont des événements qui mobilisent en fin d'année toutes les classes d'un cycle. Elles offrent la possibilité de promouvoir la pratique sportive, de transmettre de manière ludique des valeurs « Spirit of Sport » tels le respect, l'amitié, la performance. Dans cet atelier, nous découvrirons différents projets de niveau primaire, et un accent sera porté sur la présentation d'alternatives aux compétitions et classements. Un ensemble de ressources pédagogiques seront mises à disposition : carnet de jeux autour d'une thématique, chanson, scénario interactif sur Genial.ly. L'outil Genial.ly a notamment été utilisé pour créer un escape game semi-virtuel. Semi-virtuel, car si le support du jeu est sur tablette, une pratique physique et coopérative est indispensable pour réaliser une mission.

Informations et inscriptions www.hepl.ch/actus
Inscriptions obligatoires. Délai d'inscriptions: 30 juin 2023

Descriptifs des ateliers (suite 1)

ATELIER 2 :

Yoga

Noemy Baeryswil

Descriptif La pratique du yoga s'apparente à une enquête sur soi. Il s'agit d'être à l'écoute et de ramener de la conscience dans les mouvements externes de notre corps, mais également dans nos mouvements intérieurs. Le corps joue alors un rôle d'indicateur de nos états émotionnels, de notre engagement face à nos propres limites mentales ou physiques. Il aide à développer l'attention et la qualité de présence à soi-même en tournant ses sens vers l'intérieur. Le yoga apporte du calme tout en cultivant une persévérance dans l'effort juste pour soi, en dehors de toute forme de compétition.

Informations et inscriptions www.hepl.ch/actus
Inscriptions obligatoires. Délai d'inscriptions: 30 juin 2023

Descriptifs des ateliers (suite 2)

ATELIER 3 :

Viens jouer ! Il faudra faire preuve de génie pour dompter ces classiques !

Louise Patois et Benoît Fafournoux

Descriptif Connecter l'environnement mis en place en EPS aux expériences extra-scolaires et aux intérêts individuels des élèves, s'avère être une source d'apprentissage. Plus concrètement, en s'appuyant sur la culture des élèves comme support, le corps enseignant peut faciliter leur engagement dans la pratique. En course d'orientation, thème de l'atelier, il s'agira de scénariser le contenu de la course autour de jeux de société, jeux vidéo, séries TV et autres modes populaires (Harry Potter, La Casa de Papel, Cluedo, ...). Des classiques connus par tous aux nouveautés palpitantes et intrigantes, l'enjeu est de plonger l'élève dans un univers auquel il donne sens. Une solution prometteuse pour un engagement durable dans la pratique, où le plaisir est au cœur du process.

Informations et inscriptions www.hepl.ch/actus
Inscriptions obligatoires. Délai d'inscriptions: 30 juin 2023

Descriptifs des ateliers (suite 3)

ATELIER 4 :

Comment impliquer les élèves en escalade ?

Raphaël Jobin et Magali Descoedres

Descriptif Le but est d'expérimenter de nombreuses situations progressives et variées pouvant favoriser l'engagement et l'implication des élèves. L'atelier comprendra des activités ludiques en bloc et d'autres activités émotionnellement riches en hauteur sur le mur. Tout le monde est le bienvenu: du niveau débutant au plus expérimenté. L'atelier permettra d'étoffer son répertoire d'exercices, mais aussi d'analyser les situations en fonction de paramètres déterminant l'engagement et l'implication des élèves.

Informations et inscriptions www.hepl.ch/actus
Inscriptions obligatoires. Délai d'inscriptions: 30 juin 2023

Descriptifs des ateliers (suite 4)

ATELIER 5 :

Impliquer les élèves en EPS grâce à la co-évaluation

Joelle Golay et Annabelle Grandchamp

Descriptif Dans une perspective d'engager et motiver les élèves en EPS, cet atelier permettra de faire émerger des réflexions et ressentis sur la mise en place de situations impliquant les élèves dans l'évaluation (co-évaluation). Considérant que l'évaluation sommative est une tâche complexe, cet atelier aura tout d'abord comme objectif de vivre des expériences immersives en prenant le rôle de l'élève qui observe ses pairs. Puis, dans un second temps, de réfléchir ensemble à la manière de construire un processus « enseignement-apprentissage-évaluation » dans lequel les élèves sont impliqués. Enfin, cet atelier tentera de mettre en lumière le potentiel formateur de l'évaluation pour rendre l'élève acteur de son apprentissage. Les situations vécues dans cet atelier s'appuient sur les dernières modifications des évaluations cantonales (version 2023), réalisées par le groupe de travail du degré secondaire I.

Informations et inscriptions www.hepl.ch/actus
Inscriptions obligatoires. Délai d'inscriptions: 30 juin 2023

Descriptifs des ateliers (suite 5)

ATELIER 6 :

Une forme réduite de jeu : le Baseball5

Alice Ronchetti et Marco Moreira

Descriptif Le Baseball5 ou B5 est une version urbaine des sports classiques du baseball et du softball. Il est une discipline à part entière de la World Baseball Softball Confederation – WBSC, reconnu par le CIO et fait partie du programme officiel des Jeux Olympiques de la Jeunesse. Il s'agit d'un sport rapide, jeune et dynamique qui suit les mêmes principes fondamentaux que ses disciplines parentes. Cette nouvelle discipline est inclusive, facile à apprendre, amusante et engageante. Ce sport est le seul sport d'équipe mixte, sans contact entre les élèves, et pratiquement sans frais. Il a été conçu avec comme principal objectif la mise en œuvre en milieu scolaire. Cette introduction au Baseball5 vous fournira une vue d'ensemble complète des règles, des techniques et des stratégies de ce sport. Grâce à des exercices pratiques et à des mini-jeux, vous acquerez une expérience pratique et apprendrez à organiser et à gérer l'enseignement du Baseball5 à des élèves de tous niveaux.

Informations et inscriptions www.hepl.ch/actus
Inscriptions obligatoires. Délai d'inscriptions: 30 juin 2023

Descriptifs des ateliers (suite 6)

ATELIER 7 :

Collaborer pour s'engager activement, ou comment rendre collectif l'apprentissage des agrès, une activité individuelle ?

Sébastien Rohner et Philippe Arn

Descriptif Les agrès n'ont pas toujours bonne presse aux yeux des élèves : « c'est difficile, ça fait peur, ça fait mal, ce n'est pas ludique, ce n'est pas motivant... » Lors de cet atelier, nous vous proposerons d'expérimenter une façon d'engager les élèves, non seulement pour susciter leur intérêt et leur motivation à participer, mais également pour les mettre au défi et développer entre eux un état d'esprit collaboratif ! Grâce à une responsabilisation collective d'entraide et d'assurance, ainsi qu'à l'acquisition de quelques notions essentielles de sécurité, vous pourrez réaliser et/ou entraîner des exercices engagés physiquement et/ou émotionnellement au travers de différentes étapes d'apprentissage à vivre en groupe.

Informations et inscriptions www.hepl.ch/actus
Inscriptions obligatoires. Délai d'inscriptions: 30 juin 2023

Descriptifs des ateliers (suite 7)

ATELIER 8 :

L'esprit d'équipe dans une classe

Mélanie Kolb et Alia Saxer

Descriptif Souvent, les élèves sont individualistes et ne coopèrent pas entre eux. Cela engendre des tensions et une baisse de la motivation à travailler dans une classe avec des critiques, jugements et langages rabaissants. En ayant un esprit d'équipe, les élèves arrivent dans les cours avec la motivation d'être avec les copains et s'engagent, quel que soit le cours.

Notre but est donc de susciter l'esprit d'équipe et la coopération dans les apprentissages par diverses activités en mouvement. Ce que nous vous proposons de vivre dans notre atelier (en prenant le rôle de l'élève), ce sont différentes activités réalisables dans une salle de classe, avec du matériel disponible ou que vous pouvez vous procurer facilement. Nous vous présenterons également des ateliers à faire lors d'une activité hors cadre (marche) dans le but de créer un esprit d'équipe (réussir en équipe les activités).

Notre expérience de terrain nous a démontré que l'apprentissage par le mouvement induit une meilleure assimilation et une motivation chez les élèves et également pour l'enseignant-e.

Cet atelier cherchera à vous permettre de créer une collaboration interdisciplinaire entre les MEPs et l'enseignement d'autres disciplines en apportant vos connaissances du mouvement dans une classe ordinaire !

**Informations et inscriptions www.hepl.ch/actus
Inscriptions obligatoires. Délai d'inscriptions: 30 juin 2023**

Descriptifs des ateliers (suite 8)

ATELIER 9 :

Jeux de coopération

Julien Russ et Julien Isenring

Descriptif L'objectif de cet atelier est de proposer des situations de coopération et de les utiliser pour construire la dynamique relationnelle de la classe. Des principes et des outils pratiques seront transmis pour conduire un apprentissage par l'expérience et une série de jeux de coopération seront présentés.

L'idée est également de réfléchir notre pratique pour adapter certains exercices connus afin de les rendre davantage coopératifs. Enfin, il y aura un temps d'échanges pour s'enrichir de nos expériences respectives.

**Informations et inscriptions www.hepl.ch/actus
Inscriptions obligatoires. Délai d'inscriptions: 30 juin 2023**

Descriptifs des ateliers (suite 9)

ATELIER 10 :

Jouer et observer pour apprendre en éducation physique

Vanessa Lentillon-Kaestner et Yann Gay-Balmaz

Descriptif Nous menons depuis quelques années une recherche-action (EVAL_EPS) qui consiste à développer différentes séquences d'enseignement (badminton, volley-ball...) afin d'améliorer les apprentissages en éducation physique en se basant sur l'approche par le jeu et les évaluations pour les apprentissages, avec une implication de l'élève dans le processus d'enseignement-apprentissage. Cet atelier permettra de présenter les séquences et les principes sous-jacents, de tester les outils et les tâches d'apprentissage retenus en volley-ball et de discuter des limites, bénéfiques, et perspectives pratiques d'une telle approche.

Informations et inscriptions www.hepl.ch/actus
Inscriptions obligatoires. Délai d'inscriptions: 30 juin 2023

Descriptifs des ateliers (suite 10)

ATELIER 11 :

Les préférences motrices

Bertrand Théraulaz et Ludovic Jeanneret

Descriptif En considérant le domaine des préférences motrices, il s'agit également de prendre en compte ce que le corps nous révèle au niveau de sa préparation (gestion naturelle de l'énergie intrinsèque). En effet, tout corps humain, pour peu qu'on apprenne à le lui demander poliment, a le potentiel de nous fournir les éléments susceptibles de le tonifier, de lui donner l'envie de bouger, donc d'être motivé ! Cette énergie «tonique» est nécessaire à l'amorçage de tout geste intentionnel. Cette énergie est aussi ce que nous appelons «les motivations profondes» d'une personne ou l'énergie naturelle dont le rôle est de réveiller les ressources propres de l'individu permettant de l'amener vers l'action.

Nous pouvons mettre physiquement 5 thèmes en évidence dans ce domaine :

1. La compréhension ou le besoin de savoir, de connaître et de contrôler.
2. L'ancrage et donc le besoin de revenir au physique, au corps et à son cercle proche.
3. La relation ou le besoin de se connecter à l'autre.
4. La compétition ou le besoin d'éliminer tout ce qui nous empêche d'avancer.
5. La projection ou le besoin de liberté permettant de nous projeter dans un futur désiré.

Dans cet atelier, nous allons donc vous montrer comment mettre en évidence ces motivations corporelles naturelles. Nous allons aussi les relier et les intégrer aux préférences motrices afin de permettre une vue plus globale et ajustée de l'élève et du rôle de ses motivations.

Informations et inscriptions www.hepl.ch/actus
Inscriptions obligatoires. Délai d'inscriptions: 30 juin 2023

hep/



Haute école pédagogique du canton de Vaud
Avenue de Cour 33 – CH-1007 Lausanne
www.hepl.ch