

## Journées cantonales de formation en éducation physique et sportive

« *Comment s'adapter aux réalités du terrain* »

# 5 et 6 septembre 2017

---

## Atelier 1

### Tir à l'arc

Formateur : Juan Carlos Holgado

#### Bref descriptif

L'atelier sur le tir à l'arc permettra aux participants d'acquérir les connaissances de base pour l'enseignement du tir à l'arc à des enfants/adolescents en toute sécurité. En participant à ce cours, les adhérents apprendront à tirer avec un arc classique avec précision et à enseigner ce sport dans le milieu scolaire. Tous les participants auront la possibilité de tirer eux-mêmes et recevront un dossier écrit comprenant les connaissances acquises et informations reçues durant le workshop.

L'atelier comprendra :

- exercices d'échauffements propres au tir à l'arc
- comment enseigner les bases du tir à l'arc
- équipement nécessaire pour le tir à l'arc en milieu scolaire
- divers jeux et exercices didactiques pour entraîner les vertus nécessaires pour le tir à l'arc

Un complément de formation de 2 demi-journées, au World Archery Centre d'Epalinges, sera proposé les mercredis 20 et 27 septembre 2017 de 14h à 17h aux enseignants qui souhaiteraient obtenir une attestation de formation validée par le SEPS et la HEP.