

Informations sur les exigences de la Société Suisse de Sauvetage

Reconversion du Brevet 1 (B1) de natation de sauvetage grâce à un recyclage Plus Pool (2h15).

Cours de recyclage du brevet BLS-AED-SRC (3 heures).

Attention: pour l'instant, il n'est pas possible de convertir un ancien brevet CPR (massage cardiaque) en un brevet BLS-AED-SRC.

Les validations de ces recyclages sont édictées par la Société Suisse de Sauvetage; il est nécessaire de réussir les épreuves selon les critères fixés par celle-ci. Pour information et pour vous permettre de vous préparer, voici les éléments qui seront évalués dans le cadre de ces recyclages:

CR Plus Pool:

1. Parcours Plus Pool (temps maximum: 2'30")

Saut de départ, nage 45m sur le ventre, effectuer un canard et nager 5m sous l'eau (profondeur au moins de 1,80m), remonter la victime à la surface et la remorquer sur 25m.

2. Approche d'un objet sous l'eau

Remonter 5 anneaux répartis sur une surface de 3 x 5m depuis l'endroit le plus profond (au moins de 1,80m).

Cours de recyclage (refresher) BLS-AED-SRC

1. Le cours BLS-AED-SRC-Refresher est réussi, quand toutes les leçons/unités d'enseignement et tous les objectifs d'apprentissage sont atteints.
2. Effectuer un massage cardiaque correctement selon les critères en vigueur.
3. Effectuer l'approche d'une victime, évaluer la situation et mettre en oeuvre les directives de réanimation selon le schéma BLS-AED-SRC.