

Méthodologie de travail

0 ECTS

Ce cours propose un accompagnement méthodologique à destination des étudiant·e·s, centré sur l'amélioration des pratiques d'étude et de l'organisation du travail académique. A travers des apports ciblés et des mises en pratique, il vise à permettre aux participant·e·s d'analyser leurs habitudes de travail, d'identifier les outils et stratégies qui leur conviennent, et de développer une méthodologie personnelle, adaptable à leurs besoins et aux exigences de leur cursus. Le cours se veut résolument orienté vers l'autonomie, l'efficacité et le bien-être dans les études.

Formations concernées

Bachelor of arts ou
Bachelor of science en
enseignement pour le
degré secondaire 1

Semestre

Printemps

Compétences travaillées

Permettre aux participant·e·s de :

- définir leurs objectifs de formation,
- explorer leurs pratiques antérieures afin d'identifier les actions facilitant l'accès à des informations pertinentes dans une situation d'apprentissage,
- identifier leur environnement personnel d'apprentissage (EPA) et en améliorer l'efficacité,
- s'approprier une méthodologie de gestion du temps et de planification du travail académique,
- développer des pratiques efficaces de prises de notes, de lecture et de synthèse,
- mobiliser des stratégies d'apprentissage, de mémorisation et de révision adaptées aux exigences d'études,
- identifier et utiliser des outils favorisant l'autonomie, la motivation et le bien-être dans les études.

Organisation du module

BSMDT-2 Méthodologie de
travail - séminaire

Responsable du module

Bouzenada Sottas Céline,
UER DV
celine.bouzenada-sottas@hepl.ch

Prérequis

Aucune

Thèmes et activités-clés

- environnement personnel d'apprentissage (EPA),
- prise de notes (manuscrites et numériques)
- organisation du travail (agenda, planification, outils numériques)
- stratégies d'apprentissage
- révision et préparation des examens
- ...

selon possibilités - répondre aux besoins spécifiques des étudiant·e·s.

Modalités de travail

Exercices pratiques, apports théoriques en soutien (sur Moodle), travail de groupes

Niveaux de maîtrise évalués

aucun

Évaluation formative

Cours non évalué

Évaluation certificative (pour la session de juin 2026)

Autre

Se munir des documents en lien avec votre cursus de formation, ordinateur ou de quoi écrire

Ouvrages de base

Aucun