

Journées cantonales de formation continue

Ça joue !

Le jeu comme vecteur d'apprentissage

Lundi 8 ou mardi 9 septembre 2025, UNIL Dorigny

7h45	Accueil
8h30	Conférence Bertrand Théraulaz , co-fondateur de l'approche ActionTypes
10h00	Pause
10h30	Ateliers n°1 (à choisir <u>lors de l'inscription</u> , voir les descriptifs ci-dessous)
12h15	Repas libre
13h30	Ateliers n°2 (à choisir <u>lors de l'inscription</u> , voir les descriptifs ci-dessous)
15h30	Ateliers n°3 (à choisir <u>lors de l'inscription</u> , voir les descriptifs ci-dessous)
17h30	Clôture de la journée et agape

Atelier 1 : Dansons et partageons une rueda effrénée ! (Cycle 2, secondaire 1 & 2)

Sandrine Bardet, Membre GRT et enseignante au secondaire 2

Cet atelier a pour but de danser la salsa sans trop se soucier de la technique du pas dans un premier temps et en partageant un moment unique.

Alors que tourne gaiement la rueda! Dansons ensemble dans une ambiance ensoleillée comme à Cuba pour que la roue ne s'arrête pas !

Matériel spécifique à prévoir : -

Atelier 2 : Jeux de lutte (Primaire, secondaire 1 & 2)

Carine Brandt, enseignante, animatrice EPS, judokate 2^e dan et spécialiste en autodéfense

Se connaître soi-même en prenant conscience de l'autre ? Par une approche ludique et encadrée, les jeux de lutte contribuent au développement des aptitudes émotionnelles, spatiales et corporelles, afin de mieux entrer en interaction avec soi et les autres. Passer de jeux de touches, de territoires, d'objets, en combattant tant en duels qu'en équipes, les jeux de lutte ne sont pas des combats sans issue, mais bien un moyen d'apprentissage privilégié pour se connecter à soi et aux autres.

Matériel spécifique à prévoir : être disposé-e au contact corps à corps

Atelier 3 : Kin-Ball, l'inclusion en salle de gym (7-8H & secondaire 1)

Ophélie Sandoz, enseignante d'EPS au secondaire 1 et membre de Swiss Kin-Ball

Avec les valeurs qu'il véhicule - solidarité, inclusion, respect et entraide - le Kin-Ball offre aux élèves les plus réservé-e-s dans les sports collectifs traditionnels de faire étalage de leurs capacités et d'être valorisés dans une activité physique. Grâce à une technique simple, le plaisir est immédiat au Kin-Ball!

Matériel spécifique à prévoir : genouillères de volley pour les plus téméraires

Atelier 4 : Le Poullball, un moyen d'action simple pour travailler le vivre ensemble (Cycle 2, secondaire 1 & 2)

François Poull, concepteur du Poullball

Découverte et initiation à une nouvelle forme de pratique, originale, fun et accessible. Le Poullball est un moyen d'action simple à mettre en place pour développer les habiletés socio-motrices et la citoyenneté.

Au travers de situations ludiques et concrètes, nous vous montrerons comment traduire le « vivre ensemble » en « faire ensemble ».

Matériel spécifique à prévoir : -

Atelier 5 : Cool & Clean (Cycle 2 & 9H)

Cécile Hoheberger, déléguée Cool & Clean

Et si prévenir, c'était aussi jouer ? Avec « cool and clean », explorez des idées simples et amusantes pour intégrer le fair-play et les bons comportements directement dans vos leçons d'EPS !

Matériel spécifique à prévoir : -

Atelier 6 : Biathlon ou l'endurance en jouant (Secondaire 1 & 2)

Julie Nicollier Pasquier, enseignante d'EPS au secondaire 2, cheffe de file du ski de fond à l'ISSUL et experte Jeunesse et Sport ski de fond et biathlon

Découverte et perfectionnement du tir avec des carabines laser. Apprendre à gérer sa respiration après un effort. Installation d'un stand de tir sécurisé en salle de sport et en extérieur.

Matériel spécifique à prévoir : baskets de course à pied pour l'intérieur et l'extérieur

Atelier 7 : PROJEPS : Volleyball, l'attaque des zones libres (11H & secondaire 2)

Ludovic Forestier, enseignant d'EPS au secondaire 1 et collaborateur scientifique HEP-BEJUNE, & Axelle Bouvier, chargée d'enseignement en didactique de l'éducation physique à l'IUFE

L'approche par compétence dans l'enseignement de l'éducation physique t'intéresse ? Alors, viens vivre une forme de pratique scolaire en volleyball issue du projet de recherche national PROJEPS.

Matériel spécifique à prévoir : de quoi écrire

Atelier 8 : Le volleyball à effectif réduit, plus de contacts pour plus de progrès et de plaisir ! (7-8H & secondaire 1)

Xavier Flamme, maître-assistant au Campus Woluwe, Bruxelles

Au départ de la méthodologie formalisée et développée par E. Rousseaux et al., et Dominique Blairon, le formateur présentera différentes formes de jeu à effectif réduit, avec pour objectifs :

- pratiquer et créer des formes de jeu évolutives directement transférables à l'école ;
- coconstruire des jeux qui mettent tous les participant-e-s en action, même sur un espace réduit.

De nombreuses situations pratiques seront proposées : «le 1 contre 1», «le 2 contre 2», «le 3 contre 3», ou encore «évaluation».

Matériel spécifique à prévoir : -