

Haute école pédagogique
du canton de Vaud
UER Didactiques de l'éducation
physique et sportive



hep/

Programme sportif 2015 - 2016

reprise dès le lundi 24 août 2015

**Sport santé : Pilates, stretching
relaxation...**

lundi 12h15 – 13h15, salle 1

Ultimate frisbee

lundi 12h15 – 13h15, salle 1

Yoga

mardi 12h15 – 13h15, salle 2

Badminton

mardi 12h15 – 13h15, salle 1

Courir au bord du Léman

mardi 12h00 – 13h00, vestiaires salle 1

Tai Chi Chuan

mercredi 12h15 – 13h15, salle C35

Activités sportives et jeux

mercredi 19h – 21h, salle 2

Zumba

jeudi 12h15 – 13h15, salle 1

Volleyball

jeudi 12h15 – 13h15, salle 2

Foot en salle

jeudi 19h – 21h, salle 2

Condition physique en musique

vendredi 12h15 – 13h15, salle 1

Self-défense

vendredi 12h15 – 13h15, salle 2

www.hepl.ch/sport