

Haute école pédagogique du canton de Vaud
UER Didactiques de l'éducation physique et sportive
Filière Formation continue

Journées de formation continue
pour les maîtres spécialistes d'EPS

LES DIFFÉRENCES ENTRE ÉLÈVES EN ÉDUCATION PHYSIQUE

6-7 septembre 2022
de 8h à 16h15

Dorigny, Lausanne

Informations et inscriptions

www.hepl.ch/actus

Inscriptions obligatoires
Délai d'inscriptions: 1^{er} juillet 2022

hep/



6-7 septembre 2022

de 8h à 16h15

Dorigny, Lausanne

Journées de formation continue
pour les maîtres spécialistes d'EPS

LES DIFFÉRENCES ENTRE ÉLÈVES EN ÉDUCATION PHYSIQUE

Cette nouvelle édition des journées cantonales de formation continue pour les maîtres-ses d'EPS spécialistes sera l'occasion de se retrouver après une longue période! L'UER EPS de la HEP Vaud se réjouit d'organiser à nouveau deux journées qui permettront d'interroger autant vos regards que vos gestes professionnels face à la différence. *Les différences entre élèves en éducation physique* est donc le thème retenu pour cette édition 2022 qui se déroulera sur des bases connues, à savoir une matinée en auditoire et le reste en salle de sport ou à l'extérieur.

Votre participation à cette formation vous amènera à écouter des témoignages et à discuter des différences dans le contexte du sport et de l'éducation physique, avant de vivre des situations d'ateliers à choix qui vous enrichiront de pratiques à transférer dans votre contexte d'enseignement. Là où la différence est à la fois un enrichissement et à la fois un défi...



Informations et inscriptions www.hepl.ch/actus

Inscriptions obligatoires. Délai d'inscriptions: 1^{er} juillet 2022

PROGRAMME

MARDI 6 SEPTEMBRE 2022

08h15 **Accueil** *Anthropole, salle 1129*

08h30 **Ouverture:**

Vanessa Lentillon-Kaestner *responsable UER EPS*

Maria Canal *directrice adjointe en charge de la Formation continue*

Catherine Chevalier *responsable de la filière Formation continue*

08h45 **Témoignages** *Théo Gmür / Sébastien Maillard / Cédric Blanc*

10h45 **Pause**

11h15 **Table ronde: Des expériences différentes
et positives avec l'activité physique**

12h00 **Repas libre**

13h30 **Ateliers**

16h15 **Apéritif** *Cafétéria du Centre Sport & Santé*

MERCREDI 7 SEPTEMBRE 2022

08h30 **Ateliers**

11h15 **Espace d'échanges** *entrée SOS 2*

12h00 **Repas libre**

13h00 **Ateliers**

16h00 **Conclusion** *SOS 2*

16h15 **Fin de la formation**



Informations et inscriptions www.hepl.ch/actus
Inscriptions obligatoires. Délai d'inscriptions: 1^{er} juillet 2022

PLAN DU SITE 1

Matinée du mardi 6 septembre 2022



Informations et inscriptions www.hepl.ch/actus
Inscriptions obligatoires. Délai d'inscriptions: 1^{er} juillet 2022

PLAN DU SITE 2

Ateliers du mardi après-midi 6 et du mercredi 7 septembre 2022



Informations et inscriptions www.hepl.ch/actus
Inscriptions obligatoires. Délai d'inscriptions: 1^{er} juillet 2022

DESCRIPTIF DES ATELIERS

ATELIER 1

LA GAMIFICATION EN ÉDUCATION PHYSIQUE POUR SUSCITER L'INTÉRÊT DES ÉLÈVES

Cédric Roure 72 participants SOS 2 est

Descriptif La gamification consiste à utiliser les mécanismes et principes des jeux vidéo dans un contexte différent. Au travers d'une approche par le jeu, l'objectif de cet atelier est de présenter et vivre un cycle en badminton utilisant des principes de gamification. Laissez-vous emporter dans un univers ludique et gamifié permettant d'intéresser les élèves et de construire des apprentissages. La gamification sera utilisée comme un moyen de différenciation pour les élèves et servira de support à des discussions et échanges entre les participant-e-s.

ATELIER 2

FAIRE DANSER LES ÉLÈVES, QUELS QUE SOIENT LEUR NIVEAU ET LE VÔTRE

Claire Barthe-Léchenne / Serge Weber 72 participants salle Claude Bucher

Descriptif Cet atelier permettra d'expérimenter les étapes essentielles d'une séquence d'enseignement-apprentissage et de thématiser l'importance des actions de l'enseignant-e afin de permettre aux élèves de s'engager dans un projet de danse créative aboutissant à la production d'une représentation par groupe.

Se basant sur une approche par compétence, la séquence permet d'intégrer les rôles sociaux propres à la danse et a pour objectif de rendre les élèves acteur-trice-s de leurs apprentissages, en tenant compte de leurs compétences et de leurs différences.

L'ensemble des outils nécessaires à la planification et à l'évaluation du projet, ont été développés et expérimentés sur le terrain, ils seront à votre disposition au terme de l'atelier.



Informations et inscriptions www.hepl.ch/actus
Inscriptions obligatoires. Délai d'inscriptions: 1^{er} juillet 2022

DESCRIPTIF DES ATELIERS (suite 1)

ATELIER 3

LIGHT CONTACT BOXING

Thierry Garibaldi / Nicolas Lanthemann 32 participants DOJO SOS 1

Descriptif Cet atelier de boxe Light-Contact a pour objectif de donner la possibilité aux participant-e-s de s'immerger dans une pratique de sport de combats et de questionner son adaptation en milieu scolaire. La pratique de cette activité conduira obligatoirement les participant-e-s à progresser dans des compétences disciplinaires, mais aussi à interroger des notions de respect, de cadre, de collaboration, de ressentis personnels dans un contexte de groupe hétérogène.

ATELIER 4

LES BURNER GAMES, PETITS JEUX - GRAND PLAISIR

Muriel Sutter / Annabelle Grandchamp 72 participants SOS 1 centre

Descriptif Les «Burner Games» offrent une palette de jeux passionnants et intenses adaptés à l'apprentissage qui allie plaisir, mouvement et esprit d'équipe. Les facteurs de condition physique sont développés, au même titre que les compétences sociales, la confiance en soi et l'envie de bouger. La diversité des situations proposées permet l'intégration de tous les élèves. Ces petits jeux peuvent en effet se pratiquer en grand nombre avec des joueurs de niveaux très différents.



Informations et inscriptions www.hepl.ch/actus
Inscriptions obligatoires. Délai d'inscriptions: 1^{er} juillet 2022

DESCRIPTIF DES ATELIERS (suite 2)

ATELIER 5

JOUER AVEC LES PRÉFÉRENCES MOTRICES

Bertrand Théraulaz / François Ottet 72 participants SOS 2 ouest

Descriptif En combinant apprentissage différentiel (selon le Dr Wolfgang Schöllhorn, Mainz) et préférences motrices (selon l'approche ActionTypes, ATA), l'atelier cherchera à faire expérimenter certains des paramètres permettant d'individualiser l'enseignement.

Tout en respectant les différences naturelles présentes chez chacun, l'accent sera mis sur le coaching de l'intention : focalisation de l'énergie attentionnelle et motrice précédant toute action spontanée efficiente. Un paramètre individuel concernant les motivations profondes de l'élève sera également mis en évidence afin de l'inviter à s'engager personnellement dans son processus d'apprentissage.

ATELIER 6

ACTIVITÉS DE CIRQUE

Frederic Klink / Sandra Jourdan 72 participants SOS 1 est

Descriptif Le cirque est-il un passe-partout du mouvement ? Après 25 ans de pratique, je découvre toujours que la légèreté est devant nous. Regardez les yeux des jeunes quand vous leur dites : Cirque. Ils brillent... L'espace Cirque tend vers cette liberté tant recherchée. Avec 3 fois rien, on est plus léger...



Informations et inscriptions www.hepl.ch/actus
Inscriptions obligatoires. Délai d'inscriptions : 1^{er} juillet 2022

DESCRIPTIF DES ATELIERS (suite 3)

ATELIER 7

CONDITION PHYSIQUE ADAPTÉE

Théo Gmür / Benoît Fafournoux 72 participants SOS 2 centre

Descriptif La condition physique est une base essentielle à toutes les pratiques sportives et au bon équilibre corporel. Les facteurs de la condition physique (force, coordination, équilibre, vitesse, endurance et souplesse) doivent être adaptés à un chacun et tenir compte de l'évolution physique de l'enfant. L'enseignement de la condition physique se doit de répondre à ces besoins par le biais d'activités sportives et d'exercices de renforcement adaptés aux capacités physiques, aux attentes, aux besoins et à l'état psychologique de chacun. Cet atelier, dirigé par Théo Gmur, cherchera à illustrer par le partage d'expériences comment agir face aux différences et permettre ainsi de tendre vers une condition physique optimale.

ATELIER 8

ATHLÉTISME

Nicolas Strahm / Sylvain Rayroud / Magali Descœudre

96 participants stade athlétisme

Descriptif L'athlétisme offre une large palette de mouvements, tous utiles aux autres pratiques. L'idée de cet atelier est de partir des mouvements clés des différentes disciplines athlétiques et de les décliner dans des formes ludiques, variées et adaptées à tous les niveaux de pratique. L'autre accent de cet atelier sera mis sur l'évaluation des performances athlétiques des élèves en lien avec leurs capacités propres.



Informations et inscriptions www.hepl.ch/actus
Inscriptions obligatoires. Délai d'inscriptions: 1^{er} juillet 2022

DESCRIPTIF DES ATELIERS (suite 4)

ATELIER 9

RUGBY

Philippe Luthi / Mario Bucciarelli / Marco Moreira

72 participants *stade rugby*

Descriptif Sport collectif de combat, le rugby nécessite de se construire sur des valeurs fortes – intégrité, respect, discipline, solidarité et collaboration – afin de garantir la sécurité des joueurs et la fluidité du jeu. Il encourage ainsi les élèves à faire étalage de leur capacité dans une activité où l'individualité se met au service du collectif et où les actes comptent plus que les mots. Par la pratique du rugby, l'enseignant·e·s peut ainsi développer la solidarité et l'entraide, permettant à terme, si besoin est, d'améliorer le regard des uns sur les autres et d'inclure tous les élèves.

ATELIER 10

PARKOUR EN EXTÉRIEUR

Yann Daout / Armelle Chantepie-Laurent

72 participants *rdv terrain de beachvolley*

Descriptif Le Parkour est une discipline consistant à franchir et interagir de manière ludique avec des obstacles. L'atelier visera à se familiariser avec des techniques de base du parkour: sauter, grimper, franchir des obstacles et atterrir en toute sécurité, ainsi qu'apprendre à utiliser le mobilier urbain pour créer des jeux, des défis ludiques et des exercices pour développer la force, l'agilité et l'équilibre des élèves.



Informations et inscriptions www.hepl.ch/actus
Inscriptions obligatoires. Délai d'inscriptions: 1^{er} juillet 2022

DESCRIPTIF DES ATELIERS (suite et fin)

ATELIER 11

ESCAPE GAME

Jacques Menzel / Julien Isenring 72 participants SOS1 ouest

Descriptif Nous vous proposons une activité collective, vécue en salle de sport, durant laquelle les élèves d'une classe développent leurs capacités de collaboration. À travers une histoire et des épreuves réfléchies pour intégrer tout le monde, chaque enfant va chercher à mettre ses compétences au service d'un projet commun.



Informations et inscriptions www.hepl.ch/actus
Inscriptions obligatoires. Délai d'inscriptions: 1^{er} juillet 2022

hep/

Haute école pédagogique du canton de Vaud
Avenue de Cour 33 - CH-1007 Lausanne
www.hepl.ch

